



Mesa temática RIEVS-Red Iberoamericana de Estilos de Vida Saludable.  
Sobrepeso y obesidad infantil factores condicionantes e intervenciones  
educativas en escuelas.

SLAN 2018

# Programa Escuela Promotora de Alimentación Saludable (EPAS) en estudiantes de primaria y secundaria de Argentina.

MGT. MARCELA LEAL

Universidad Maimónides. Argentina.

[leal.nutricion@gmail.com](mailto:leal.nutricion@gmail.com)



## ESCENARIO ACTUAL.

ECNT

SIN DISTINCIÓN DE CLASE SOCIAL NI EDAD

GLOBALIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN

CONCIENCIA EN POBLACIÓN

REGULACIONES PARA LA INDUSTRIA

IMPACTO ECONÓMICO

## Sobrepeso y obesidad infantil factores condicionantes e intervenciones educativas en escuelas.





## PROGRAMA EPAS.

La escuela constituye un ámbito de integración

Transitan gran parte de sus vidas, moldeando preferencias y adquiriendo conocimientos.

Oportunidad única e ineludible.



### EPAS – OBJETIVOS.

- ❖ Promover la seguridad alimentaria de la población escolar.
- ❖ Promover mejoras en los conocimientos, las actitudes y las prácticas de la población destinataria en lo referente al buen estado nutricional.
- ❖ Promover el estado nutricional adecuado de la población escolar.

## ESTRATEGIAS.

- Educación Alimentaria a los Escolares.
- Capacitación Docente.
- Asesoramiento al comedor y/o kiosco para la implementación de Menús Saludables.
- Orientación nutricional a la familia.



## CIRCUITO DE SALUD.



## EDUCACIÓN ALIMENTARIA.



**PREVENIR DIETAS**

### Dieta de la alcachofa

**LA MÁS FAMOSA DEL MUNDO**

2 kilos menos al mes comiendo de todo ¡Sin recuperarlos!  
¿Por qué adelgaza? Los secretos de su efecto reductor

Gerda Nudelmann

### DIETA DISOCIADA

Combinar alimentos para adelgazar

**DIETAS DE MODA**

**La Dieta del Limón está triunfando en HOLLYWOOD**

Descubre sus SECRETOS

CUANDO LA LUNA CAMBIA A LUNA LLENA Y LUNA NUEVA

durante **26** Horas

HACEMOS AYUNO TOTAL







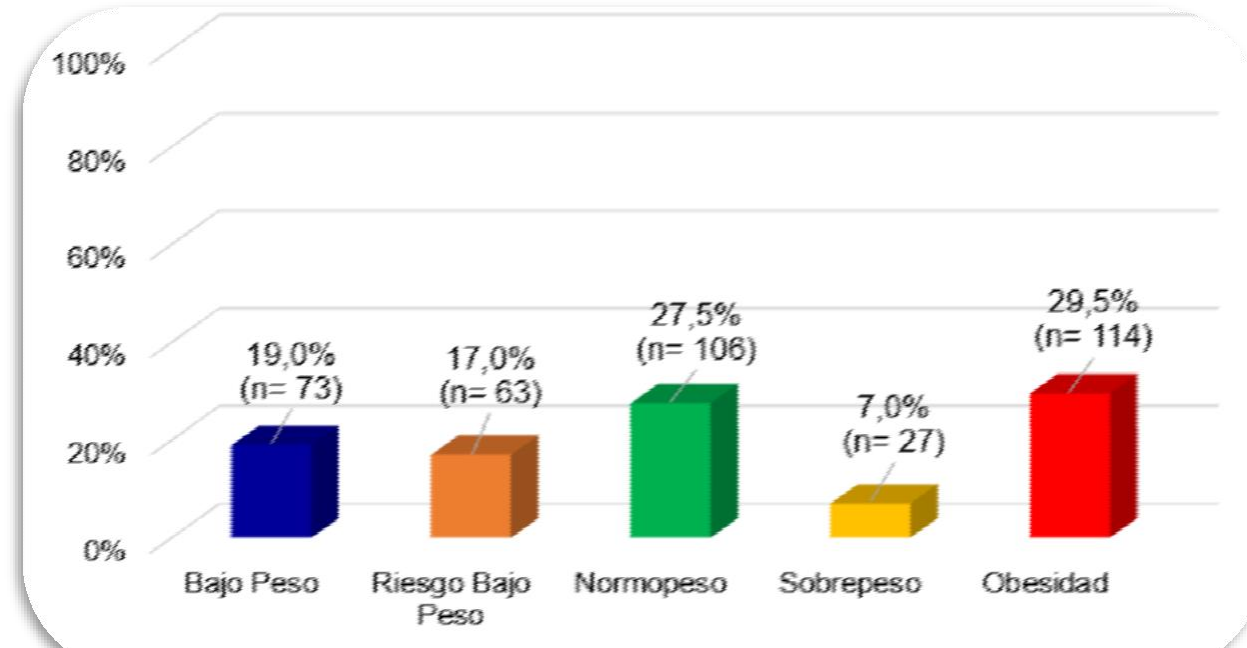
## INVESTIGACIÓN.

*“Calidad del desayuno y horas que transcurren frente a pantallas, relacionados con el Estado Nutricional y Riesgo Cardiometabólico en Niños y Adolescentes de los Colegios de la Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA) durante Octubre y Noviembre de 2013”.*

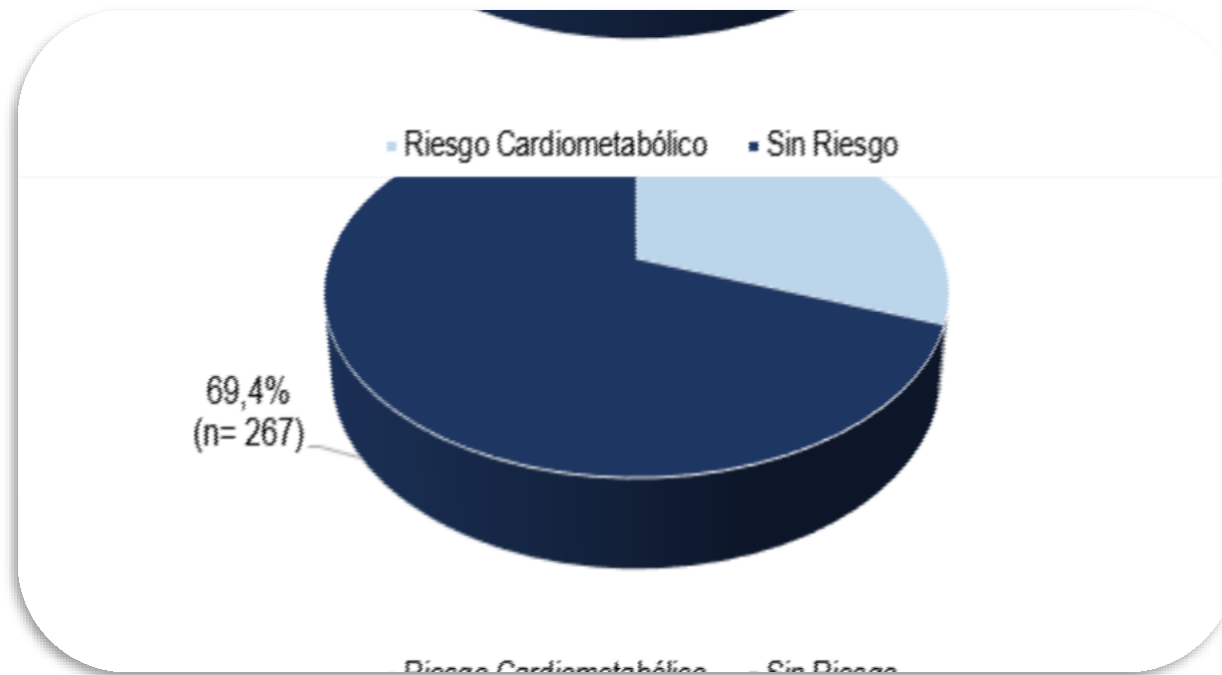
Autoras: Antar, Natalia Celeste y Salceda, Tatiana Andrea  
Año: 2015.

# Sobrepeso y obesidad infantil factores condicionantes e intervenciones educativas en escuelas.

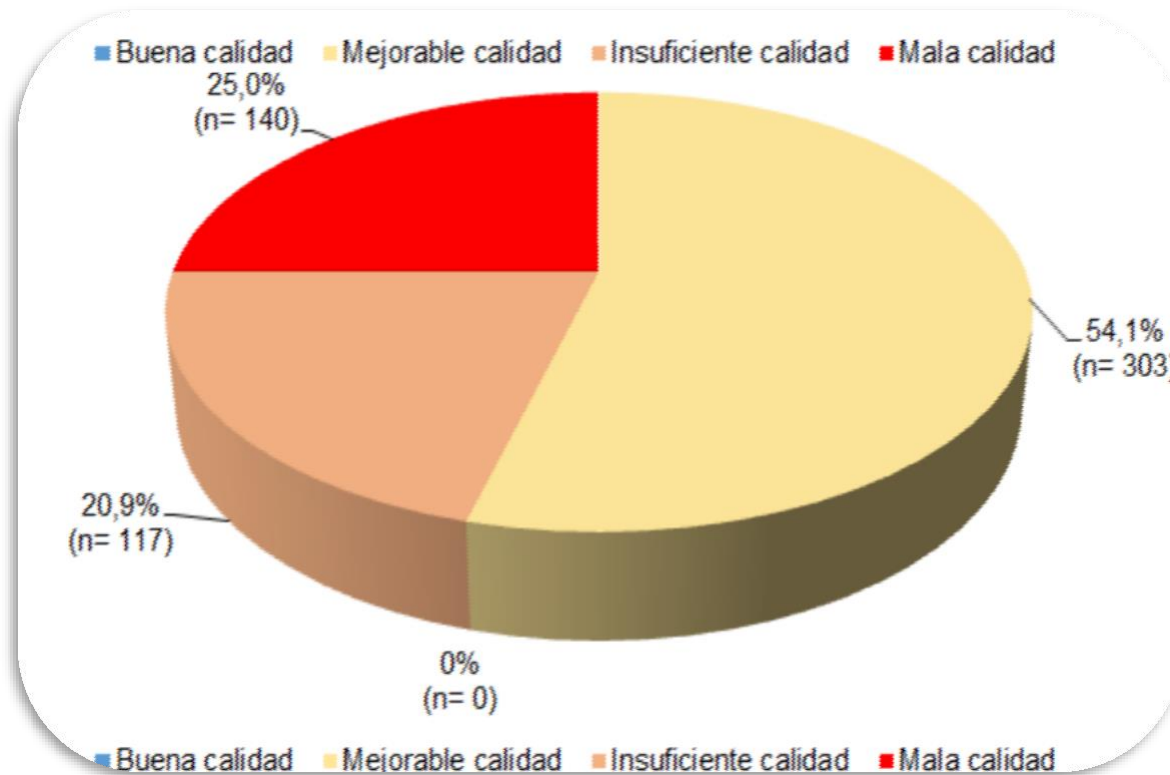
INSTITUCIÓN	FRECUENCIA (n)	%
YMCA Matheu	626	75,5
YMCA Villa Madero	203	24,5
TOTAL	829	100



# Riesgo Cardiometabólico según Circunferencia de Cintura de los escolares y adolescentes de los colegios YMCA (n= 385).

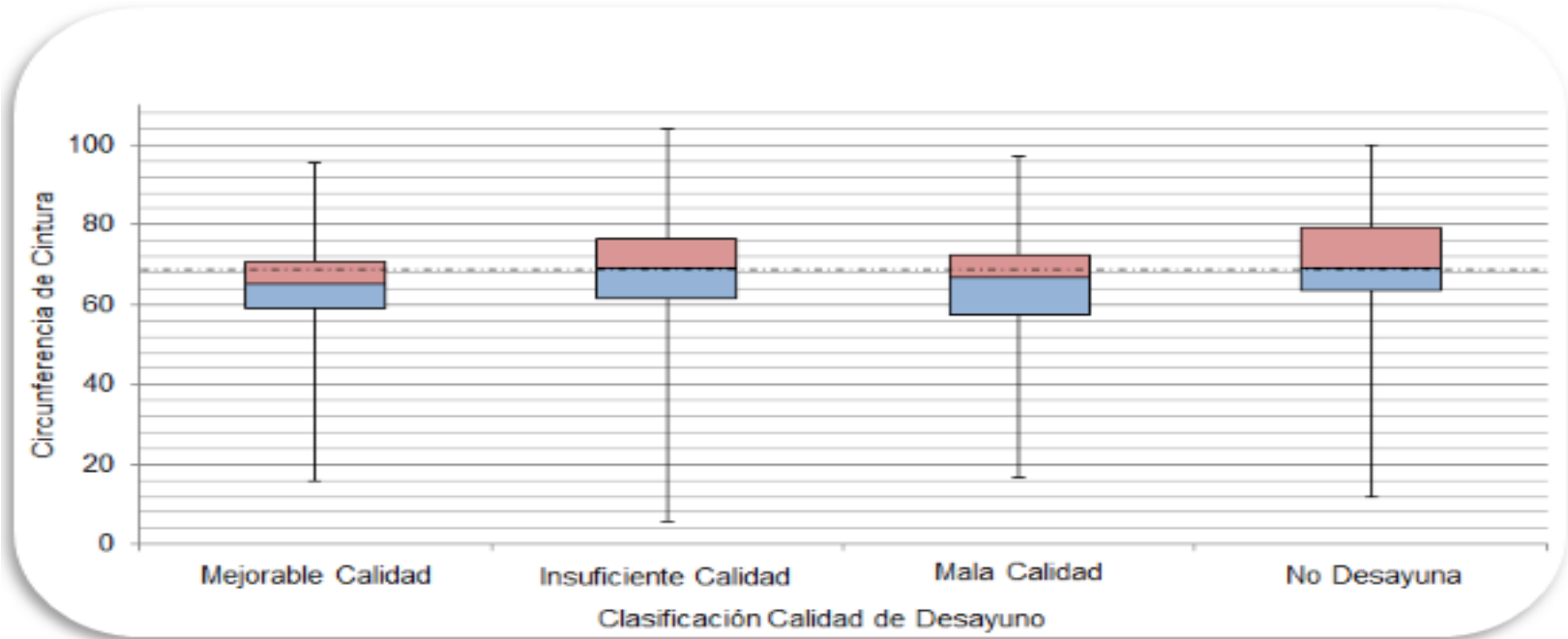


## Calidad del desayuno de los escolares y adolescentes de los colegios YMCA (n= 560).





# Relación entre Circunferencia de Cintura y Calidad de Desayuno de los escolares y adolescentes de los colegios YMCA (n= 321).



### RESULTADOS.

- ❖ El 36,5% poseía exceso de peso (SB + obesidad).
- ❖ El 30,6% presentó riesgo cardiometabólico para su edad.
- ❖ El 83,7% de los escolares se encontraba en la categoría Exceso de Exposición a Medios Visuales.
- ❖ El 15,5% refirió no desayunar habitualmente.
- ❖ De los que sí tenían el hábito, **ninguno** realizaba un desayuno de Buena Calidad.

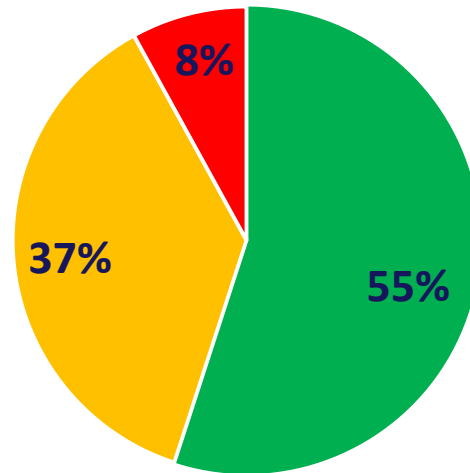


## **Educación Alimentaria Nutricional: Evaluación del conocimiento sobre la importancia del desayuno y medición de la eficacia de un programa educativo en niños escolares.**

**Autoras: Caruso, Ma. Florencia; Monteleone, Jésica Quiroga. Año: 2016**

## RESULTADOS.

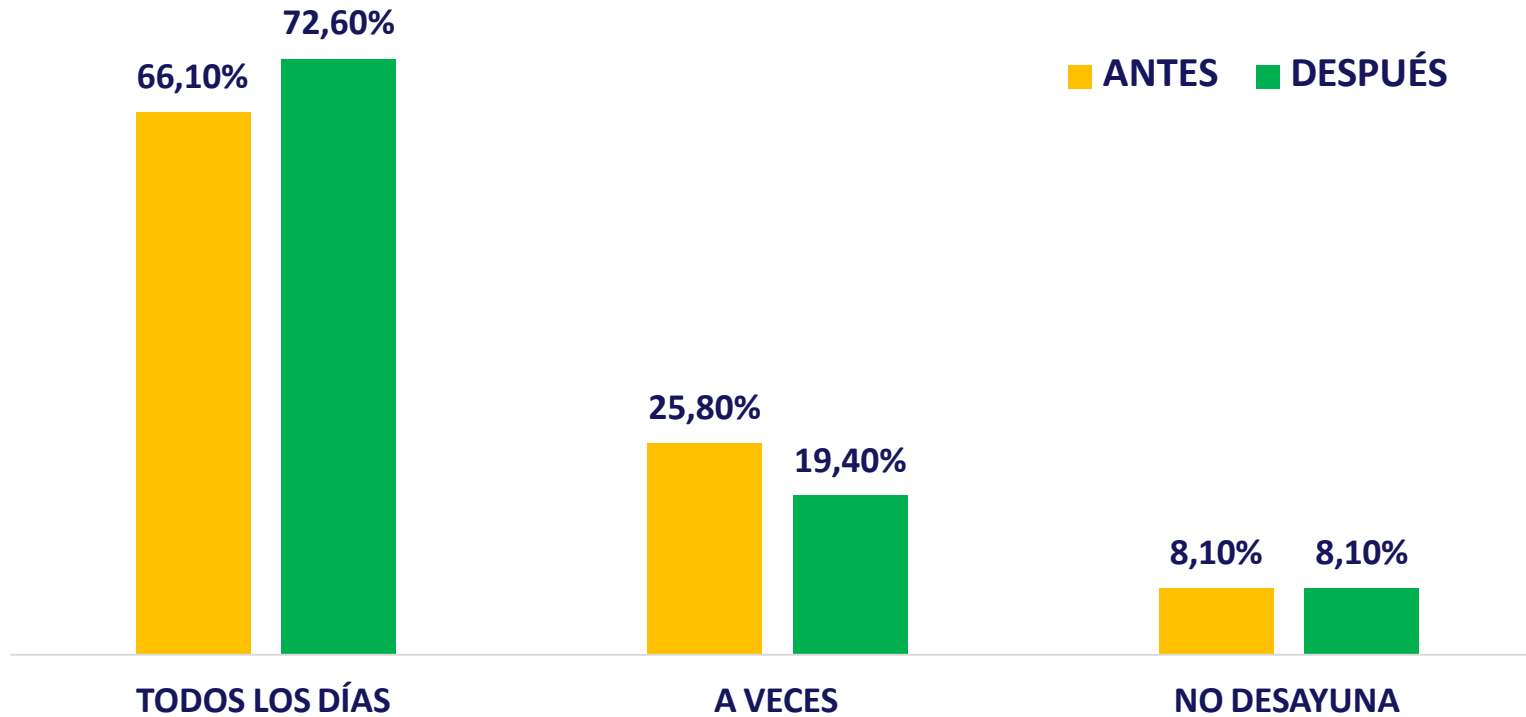
Clasificación Z Score IMC/Edad (N=62)



■ Normopeso    ■ Sobrepeso    ■ Obesidad



## Días que Desayuna antes de ir al Colegio



### CONCLUSIONES.

- ❖ La frecuencia semanal de realización del desayuno aumentó.
- ❖ Mejoró el conocimiento de los escolares en cuanto conceptos vinculados a un desayuno saludable.
- ❖ La mayoría de los niños realiza un desayuno incompleto.
- ❖ Los alimentos más comprados: gaseosas, aguas saborizadas y galletitas dulces.
- ❖ La intervención fue más efectiva en la modificación de conocimientos relacionados con el desayuno.



# Sobrepeso y obesidad infantil factores condicionantes e intervenciones educativas en escuelas.

---

**MUCHAS GRACIAS!**

MGT. MARCELA LEAL

Universidad Maimónides

ARGENTINA

[leal.nutricion@gmail.com](mailto:leal.nutricion@gmail.com)